

Verktøy for å vurdere risiko for underernæring hos voksne
(MST – Malnutrition Screening Tool*)

1. Har du/pasienten gått ned i vekt i det siste uten å ha gjort forsøk på det?

- Nei.....0
- Vet ikke.....2
- Ja. Hvor mange kilo?
- 1–5 kg.....1
- 6–10 kg.....2
- 11–15 kg.....3
- Over 15 kg.....4
- Vet ikke.....2

2. Har du/pasienten spist mindre enn vanlig på grunn av nedsatt matlyst?

- Nei.....0
- Ja.....1

Total poengskår:

Poengskår 2 eller mer betyr at du/pasienten er i risiko for underernæring:
Iverksett kartlegging og tiltak.

*Malnutrition Screening Tool (MST). Figuren er oversatt til norsk av Helsedirektoratet. Gjengitt fra Nutrition, Vol 15(6). Ferguson M., Capra S., Bauer J., Banks M., Development of a valid and reliable malnutrition screening tool for adult acute hospital patients, s. 458–64, Copyright 1999, med tillatelse fra Elsevier. <https://www.sciencedirect.com/journal/nutrition>