

Innhold

Kurset gir en grundig innføring i kartleggingsarbeidet som danner grunnlaget for kasusformulering i skjemat terapi. Kasusformulering er en viktig prosess hvor klient og terapeut i samarbeid setter betydningsfulle elementer i relasjon til hverandre på en meningsfull måte.

En god kasusformulering gir det beste utgangspunkt for endringsarbeid.

Kurset vil inneholde både teoretiske og praktiske fremstillinger av de ulike delene i kartleggingsprosessen slik de er definert i skjemat terapi. Ulike fremgangsmåter for å samle inn vesentlig informasjon vil bli demonstrert.

Målsetting

1. Deltagere vil få en forståelse av sentrale prinsipper for kasusformulering i skjemat terapi.
2. Deltagere vil få en grundig gjennomgang av forløpet i kartleggingsfasen.
3. Deltagere vil gjennom praktiske øvelser lære hvordan man samler inn vesentlig informasjon og setter de ulike brikkene sammen til et meningsfylt hele.

Praktisk informasjon

Dato

08. mai - 09. mai 2025

Sted

Institutt for Skjematerapi
Fjellgata 14
Kongsvinger

Påmelding og pris

Kursavgift: 5.000,- (Kurshefte og lunsj begge dager inkludert)

Påmelding gjøres på nettsiden www.psykologbehandling.no

Frist for påmelding er **15. mars 2025**

Godkjenning

Norsk Psykologforening har godkjent kurset med 16 timer vedlikeholdsaktivitet i spesialistutdanningen.

Kurset er godkjent av ISST (International Society of Schema Therapy)

Anbefalt litteratur

Perris, P., Gyllenhammar, C (2016). Schematerapi: en klinikers handbok & en terapiberrettelse, Natur och kultur akademiska

Young, J.E., Klosko, J.S., & Weishaar, M.E. (2003). Schema therapy. A practitioner's guide. New York: The Guilford Press.

Kasusformulering i skjemat terapi



International Society of
Schema Therapy



Erlend Aschehoug



Erlend Aschehoug er spesialist i klinisk psykologi siden 2007. Arbeider ved Klinik for psykologbehandling med individualterapi og gruppeterapi. Virker som veileder i kognitiv atferdsterapi og skjemat terapi. Han er sertifisert skjemat erapeut ISST på avansert nivå innen individualterapi og gruppeterapi, og har undervist i skjemat terapi i Norge og i utlandet. Aschehoug er godkjent skjemat erapiveileder i individual- og gruppeterapi. Han er medlem av «Evaluation of Supervision and Training committee» ved International Society of Schema Therapy (ISST)

Agenda torsdag 08. mai 2025

- 09.30 - 10.00: Registrering.
- 10.00 - 11.30: Oversikt over konseptualiseringens ulike deler
- 11.30 - 12.30: Lunsj
- 12.30 - 14.00: Kartleggingsarbeid: plassere symptomer og lidelse i sammenheng.
- 14.00 - 14.20: Pause
- 14.20 - 16.00: Bruk av minnebilder for å identifisere tidlig maladaptivt skjema
- 16.00 - 16.15: Pause
- 16.15 - 16.40: Bruk av minnebilder for å identifisere tidlig maladaptivt skjema forts.
- 16.40 - 17.00: Utsjekk - kommentarer og spørsmål

Agenda fredag 09. mai 2025

- 08.30 - 09.00: Registrering.
- 09.00 - 10.30: Moduskonseptualisering: differensiere mellom ulike modi, eksempler på vanlige moduskonstellasjoner ved forskjellige personlighetsforstyrrelser
- 10.30 - 11.30: Konseptualisere modussykluser
- 11.30 - 12.30: Lunsj
- 12.30 - 14.00: Psykoedukasjon: undervise pasient om modellen og endringsmuligheter
- 14.00 - 14.20: Pause
- 14.20 - 15.40: Utvikling av behandlingsplan
- 15.40 - 16.00: Utsjekk - kommentarer og spørsmål

Hva er skjemat terapi?

Skjemat terapi er en integrativ psykoterapimodell som kombinerer elementer fra tilknytningsteori, psykodynamisk terapi, gestaltterapi, emosjonsfokust terapi og kognitiv atferdsterapi (Vreeswijk, Broersen & Nadort, 2012). Det er en utbredt terapitilnærming som stadig har fått nye anvendelser, og den benyttes i dag overfor barn, ungdom og voksne og gis i form av individualterapi, parterapi, familierapi og gruppeterapi. Den benyttes også i kriminalomsorgen. Skjemat terapi ble utviklet av den amerikanske psykologen Dr. Jeffrey Young på midten av 1980-tallet, i 1990 benevnt skjemat basert terapi, senere skjemat terapi. Forskningsmessig har skjemat terapi blitt viet stor interesse siden begynnelsen av 2000-tallet. Både de grunnleggende teoretiske begrepene og effektene av klinisk behandling har blitt studert. Forskning viser at skjemat terapi er meget godt egnet i forhold til behandling av personlighetsforstyrrelser generelt, og emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse spesielt. Skjemat terapi er videre en evidensbasert terapitilnærming i forhold til kompliserte psykiatriske tilstander som rusavhengighet, spiseforstyrrelser, angstlidelser og depresjoner

Norsk forum for skjemat terapi

Norsk forum for skjemat terapi er for terapeuter som ønsker å utvikle og fremme skjemat terapi i Norge. Vi er en tverrfaglig interesseorganisasjon og et fagnettverk i Norsk forening for kognitiv terapi. Dersom du ønsker å ta del i en spennende terapibevegelse kan du kontakte oss på e - post:

erlend@psykologbehandling.no